

BULLETIN D'INSCRIPTION 2026-2027 / EFK 6-13 ANS

RENSEIGNEMENTS ADMINISTRATIFS

Nom & Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code postal & Ville :

Numéro de Sécurité sociale :

Adresse mail :

Nom & Prénom de la mère :

Téléphone :

Nom & Prénom du père :

Téléphone :

RENSEIGNEMENTS MÉDICAUX

Pathologie connues et conduite à tenir en cas de crise (allergies, asthme, épilepsie, médicament à donner) : _____

Personne à contacter en cas d'urgence : _____

Téléphone : _____ Adresse mail : _____

AUTORISATION EN CAS D'ACCIDENT

Je soussigné(e) _____, représentant légal de _____

autorise les dirigeants du club à prendre toutes les mesures nécessaires en cas d'accident survenu dans le cadre de la pratique du karting.

Signature et date précédée de la mention manuscrite "Lu et approuvé"

BULLETIN D'INSCRIPTION 2026-2027 / EFK 6-13 ANS

DROIT À L'IMAGE

Je soussigné(e) _____, représentant légal de _____

- ☐ autorise, à titre gracieux (sans contrepartie financière, la diffusion de vidéos, photographies, réalisées dans le cadre de la pratique du karting où figure mon enfant. Les éventuels commentaires ou légendes accompagnant la reproduction de ces documents ne porteront pas atteinte à son honneur et à sa réputation
- ☐ n'autorise pas une telle diffusion.

LICENCE FFSA OBLIGATOIRE - PRIX : 45€

Le coût de la licence FFSA n'est pas inclus dans le tarif de la KSM Academy et fait l'objet d'une facturation distincte.

Cette licence est obligatoire pour participer aux activités de l'École Française de Karting (EFK). Elle garantit aux pilotes une couverture adaptée ainsi qu'un cadre réglementaire et sécurisé pour la pratique du karting.

Le Karting de Saint-Malo se charge de l'ensemble des démarches d'adhésion, réalisées en partenariat avec l'ASK Lohéac.

Première inscription : ce qu'il faut savoir

<https://www.ffsa-efk.com/quest-ce-quune-efk/licence/>

FRAIS D'INSCRIPTION

Le montant de l'inscription à la KSM Academy est fixé à 720€ pour l'année.

Ce tarif comprend l'ensemble des séances de formation ainsi que la mise à disposition des karts utilisés dans le cadre des cours.

Ne sont pas inclus dans ce montant :

- la licence FFSA, obligatoire pour participer aux activités de l'EFK ;
- l'équipement personnel du pilote (combinaison, gants, chaussures, etc).

BULLETIN D'INSCRIPTION 2026-2027 / EFK 6-13 ANS

MODALITÉS DE PAIEMENT

Le montant de l'inscription, soit 720€, peut être réglé :

- en une seule fois par chèque ou par carte bancaire lors du premier cours ;
- ou en deux fois par chèque.

Dans le cadre d'un paiement en deux échéances, les deux chèques devront être remis dès le premier cours.

- le premier chèque sera encaissé au mois de septembre ;
- le second chèque sera encaissé au mois de février ;

Le montant de la licence FFSA, obligatoire pour participer aux activités de l'École Française de Karting, devra être réglé intégralement lors du premier cours.

L'inscription définitive à l'EFK ne pourra être validée qu'après réception du règlement de la licence et de l'ensemble des documents administratifs demandés.

ÉQUIPEMENT

Pour les cours, le Karting de Saint-Malo met à disposition de chaque élève :

- un casque
- une minerve
- une combinaison de pluie en cas d'intempéries

Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, chaque pilote doit obligatoirement être équipé :

- d'une combinaison de karting
- d'une paire de gants
- d'une cagoule

Le Karting Saint-Malo propose un pack d'équipement pilote comprenant :

- une combinaison
- une paire de gants
- une cagoule
- une paire de chassures de karting
- un t-shirt pilote

Tarif du pack : 210€

Les pilotes disposant déjà d'un équipement conforme peuvent naturellement l'utiliser lors des cours. Concernant l'achat d'un casque personnel, notre équipe peut également vous accompagner dans le choix d'un modèle adapté à la pratique du karting et à la morphologie du pilote.

BULLETIN D'INSCRIPTION 2026-2027 / EFK 6-13 ANS

L'École Française de Karting (EFK) de Saint-Malo a pour objectif d'enseigner la pratique du karting dans un cadre sécurisé, pédagogique, et convivial. L'apprentissage du pilotage doit se faire dans le respect, la bonne humeur et avec l'envie de progresser.

Déroulement des cours :

Les cours se déroulent le samedi matin de 9h00 à 11h00 sur le circuit du Karting de Saint-Malo.

Chaque séance comprend :

- une partie théorique en salle
- une partie pratique sur la piste
- ainsi qu'une préparation physique adaptée.

L'EFK est accessible à partir de 6 ans avec une taille minimale obligatoire de 1m25.

Les élèves doivent également être capables de commencer la lecture et l'écriture, certains exercices pédagogiques et questionnaires nécessitant une compréhension écrite simple.

Équipement obligatoire

- une combinaison
- une paire de gants
- des chaussures fermées
- le casque ainsi que la minerve peuvent être prêtés par le circuit
- par temps de pluie, il est conseillé de prévoir des vêtements de rechange pour le retour
- en période hivernale, une seconde paire de gants ou des gants de ski sont fortement recommandés.

Matériel utilisé

Les élèves évolueront sur des karts loisirs 160cm³ développant environ 4,5 chevaux, spécialement adaptés à l'apprentissage du pilotage.

Conditions météorologiques

L'EFK Karting Saint-Malo se réserve le droit de reporter une séance si les conditions météorologiques ou de sécurité ne permettent pas le bon déroulement du cours.

Une date de remplacement sera alors proposée aux familles.

BULLETIN D'INSCRIPTION 2026-2027 / EFK 6-13 ANS**Sécurité et comportement :**

La sécurité reste la priorité absolue de l'EFK Karting Saint-Malo.

Chaque élève s'engage à :

- écouter attentivement les consignes des moniteurs
- respecter les règles de sécurité
- adopter un comportement respectueux envers les autres élèves, les moniteurs et le matériel

L'attitude des moniteurs se veut bienveillante et pédagogique afin que chacun puisse apprendre tout en prenant du plaisir.

Toute attitude dangereuse, irrespectueuse ou antisportive pourra entraîner une exclusion temporaire ou définitive de l'école.

Responsabilité matériel

Les dommages liés à une utilisation normale des karts sont pris en charge par l'EFK Karting Saint-Malo.

En revanche, toute casse résultant d'une utilisation anormale, dangereuse ou volontaire pourra être refacturée au pilote ou à son responsable légal.

Présence des accompagnateurs

Afin de garantir la concentration des élèves et le bon déroulement des séances, les accompagnateurs sont invités à ne pas intervenir pendant les cours. Il est même recommandé de ne pas rester sur site durant la séance.

Aucun parent ou accompagnateur ne doit intervenir auprès des élèves ou des moniteurs pendant les activités.

Tout comportement perturbateur, irrespectueux ou antisportif envers les moniteurs, les enfants ou l'organisation pourra donner lieu à un entretien avec la direction de l'EFK et pourra entraîner l'exclusion définitive de l'élève si nécessaire.

Je soussigné(e) _____, représentant légal de _____
avoir pris connaissance du règlement.

Signature et date précédée de la mention manuscrite "Lu et approuvé"

QUESTIONNAIRE DE SANTE – POUR LES LICENCES NATIONALES KARTINGS

NOTE A L'USAGE DES LICENCIES NATIONALES KARTINGS

La délivrance ou le renouvellement d'une licence nationale pratiquant de karting n'est plus soumis à l'obligation de fournir un certificat médical à l'exception du Handikart et du Superkart.

Le demandeur doit attester sur l'honneur avoir rempli un questionnaire de santé en remplissant et en signant l'attestation ci-dessous.

Seule l'attestation ci-dessous doit être remise à l'AS. Le questionnaire de santé doit être conservé par le pratiquant et remis uniquement le cas échéant à son médecin.

Vous trouverez ci-après les deux questionnaires de santé :

- un questionnaire pour les pratiquants MINEURS à remplir avec leur représentant légal ;
- un questionnaire pour les pratiquants MAJEURS ;

LICENCES NATIONALES KARTING SOUMISES AU QUESTIONNAIRE DE SANTE

NCKK NATIONALE CONCURRENT CONDUCTEUR KARTING

NCCMCK NATIONALE CONCURRENT CONDUCTEUR MINIME-CADET KARTING

NECCJSK NATIONALE ENTRAINEMENT COURSE CLUBS JUNIOR SENIOR KARTING

NECCMKK NATIONALE ENTRAINEMENT COURSE CLUBS MINIKART KARTING

NECCMCK NATIONALE ENTRAINEMENT COURSE CLUBS MINIME-CADET KARTING

NEKHI NATIONALE ENTRAINEMENT KART HISTORIQUE

ATTESTATION A REMPLIR - PRATIQUEANT NATIONAL KARTING MINEUR

Le certificat médical n'est pas obligatoire. **Ce principe est applicable uniquement si la condition suivante est respectée :**

- l'intéressé doit répondre au questionnaire de santé joint ci-après et attester d'une réponse négative à toutes les questions. Dans le cas contraire vous devez fournir le certificat médical ci-dessus.

Par la présente, le pratiquant mineur et son représentant légal confirment avoir pris connaissance du questionnaire et attestent avoir :

☐ Répondu NON à toutes les questions

☐ Répondu OUI à une ou plusieurs questions et devoir fournir un certificat médical

Le représentant légal certifie que les informations figurant sur le présent document sont exactes.

Nom, Prénom, représentant légal du demandeur :

Date et Signature :

ATTESTATION A REMPLIR - PRATIQUEANT NATIONAL KARTING MAJEUR

Le certificat médical n'est pas obligatoire. **Ce principe est applicable uniquement si la condition suivante est respectée :**

- l'intéressé doit répondre au questionnaire de santé joint ci-après et attester d'une réponse négative à toutes les questions Dans le cas contraire vous devez fournir le certificat médical ci-dessus.

Par la présente, le pratiquant mineur et son représentant légal confirment avoir pris connaissance du questionnaire et attestent avoir :

☐ Répondu NON à toutes les questions

☐ Répondu OUI à une ou plusieurs questions et devoir fournir un certificat médical

Je certifie que les informations figurant sur le présent document sont exactes.

Nom, Prénom, représentant légal du demandeur :

Date et Signature :

QUESTIONNAIRE DE SANTE POUR LES PRATIQUANTS MINEURS DE KARTING* (Annexe II-23, art. A. 231-3 du code du sport)

*OBLIGATOIRE POUR LA DÉLIVRANCE ET LE RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE NATIONALE DE PRATIQUE KARTING ET D'UN TP COMPÉTITION DE KARTING OU TP ANNUEL EFK

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale :

Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire.

Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous.

En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné (e) pour te conseiller ?

Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es :

Une fille ☐

Un garçon ☐

Ton âge : ans

DEPUIS L'ANNÉE DERNIÈRE

Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?

As-tu été opéré (e) ? ☐ ☐

As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ? ☐ ☐

As-tu beaucoup maigri ou grossi ? ☐ ☐

As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ? ☐ ☐

As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ? ☐ ☐

As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ? ☐ ☐

As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ? ☐ ☐

As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ? ☐ ☐

As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ? ☐ ☐

As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ? ☐ ☐

As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ? ☐ ☐

☐ ☐

DEPUIS UN CERTAIN TEMPS (PLUS DE 2 SEMAINES)

Te sens-tu très fatigué (e) ? ☐ ☐

As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ? ☐ ☐

Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ? ☐ ☐

Te sens-tu triste ou inquiet ? ☐ ☐

Pleures-tu plus souvent ? ☐ ☐

OUI NON

☐ ☐

☐ ☐

☐ ☐

☐ ☐

☐ ☐

☐ ☐

☐ ☐

☐ ☐

☐ ☐

☐ ☐

☐ ☐

☐ ☐

☐ ☐

☐ ☐

☐ ☐

☐ ☐

☐ ☐

☐ ☐

Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ? ☐ ☐

AUJOURD'HUI

Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ? ☐ ☐

Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ? ☐ ☐

Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ? ☐ ☐

QUESTIONS À FAIRE REMPLIR PAR TES PARENTS

Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ? ☐ ☐

Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ? ☐ ☐

Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? ☐ ☐

(Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.

QUESTIONNAIRE DE SANTE POUR LES PRATIQUANTS MAJEURS DE KARTING*

*OBLIGATOIRE POUR LA DÉLIVRANCE ET LE RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE NATIONALE DE PRATIQUE KARTING ET D'UN TP COMPÉTITION DE KARTING OU TP ANNUEL EFK

NOM/PRÉNOM :

DATE DE NAISSANCE :/...../.....

OUI NON

1. AVEZ-VOUS DÉJÀ RESENTI PENDANT OU APRÈS

UN EFFORT LES SYMPTÔMES SUIVANTS :

- Malaise ou perte de connaissance
- Douleur thoracique?
- Palpitations (cœur irrégulier)
- Fatigue ou essoufflement inhabituel ☐

☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐

2. AVEZ-VOUS DÉJÀ EU OU ÉTÉ OPÉRÉ DE :

- Une maladie cardiaque
- Une maladie des vaisseaux
- Un trouble du rythme connu

☐	☐
☐	☐
☐	☐

3. ETES-VOUS :

- Diabétique
- Épileptique
- Porteur d'un défibrillateur / pacemaker

☐	☐
☐	☐
☐	☐

4. AVEZ-VOUS DÉJÀ EU :

- Une phlébite
- Une embolie pulmonaire

☐	☐
☐	☐

OUI NON

5. PRENEZ-VOUS UN TRAITEMENT RÉGULIER PAR ANTICOAGULANT :

(Sintrom®, Coumadine®, Préviscan®, Eliquis® - apixaban, Pradaxa®
dabigatran, Xarelto® - rivaroxaban)

☐	☐
--------------------------	--------------------------

6. AVEZ-VOUS DES TROUBLES DE VISION DES COULEURS

☐	☐
--------------------------	--------------------------

7. AVEZ-VOUS DES TROUBLES DE LA VUE :

Si oui portez-vous des corrections : ☐ lunettes ☐ lentilles

8. SI VOUS AVEZ + DE 45 ANS :

Votre dernier électrocardiogramme date de + de 5 ans :

☐	☐
--------------------------	--------------------------

*NB : les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié

1. Si vous avez répondu NON à toutes les questions : pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de licence.

2. Si vous avez répondu OUI à une des questions : Vous devez fournir un certificat médical d'absence de contre-indication pour obtenir ou renouveler votre licence. Consultez un médecin et présentez-lui le questionnaire renseigné.



BULLETIN D'INSCRIPTION 2026-2027 / EFK 6-13 ANS

DOCUMENTS À TRANSMETTRE

Pièce d'identité ou copie du livret de famille pour les mineurs

Autorisation parentale pour les mineurs

Remplir le questionnaire de santé page 6 à 8